

給食だより

認定こども園おおやち 11月 栄養士 竹中

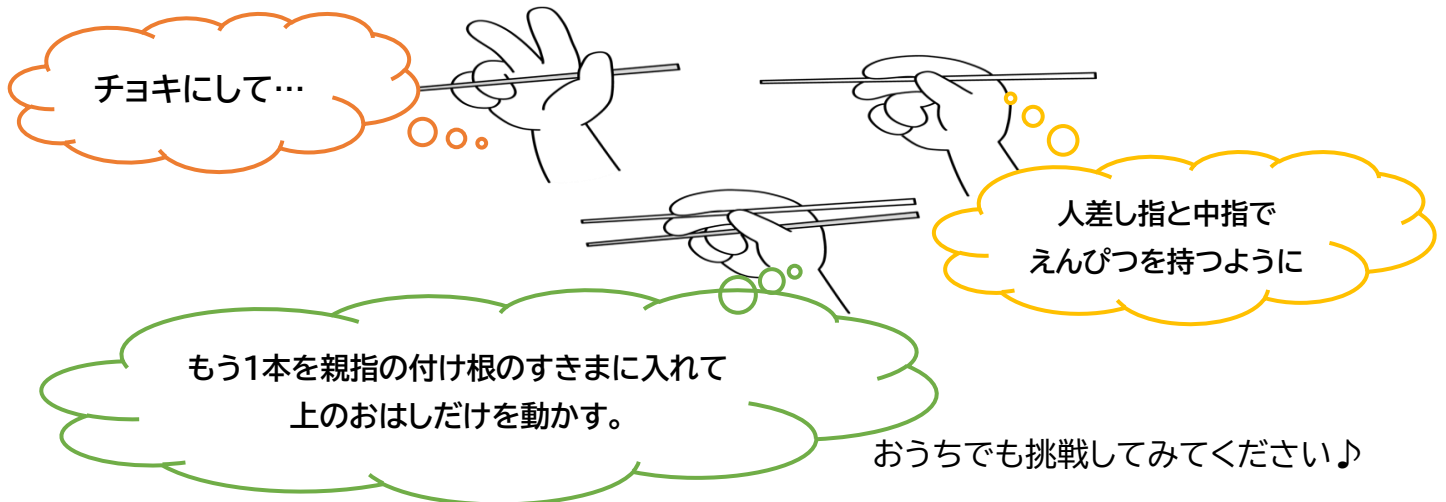
今年もあっとゆうまに残りわずかになり、いよいよ雪の季節がやってきます。
外の寒さに負けないよう、食事と休養をしっかりと摂り元気いっぱい過ごしましょう。



～おはしの持ち方～

園ではスプーンフォークと併せて、おはしも用意しています。乳児では保育教諭の介助ありからはじまり、手づかみ食べ、スプーンフォークの三指持ち（さんしもち）を経て、幼児になると遊びの中でおはしの練習を取り入れ、保育教諭がみて正しい持ち方が出来るようになった子からおはしに移行しています。子どもたちも「わたしもおはし使いたいな」「家で練習してるんだよ」と教えてくれます。おはしで上手につかんで食べるためには正しい持ち方が大切！

まずはスプーン・フォークの三指持ちをマスターし、おはしの正しい持ち方に慣れていきましょう



おうちでも挑戦してみてください♪



Q 下の絵の中から、マナー違反を選んでみましょう！



答えは・・・全部です！ついやってしまいそうなお箸の使い方、大人も気がつきたいですね。