



モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
			1		2		3		4		5	
昼食			粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮		粥 スープ かれいほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		入園式 	
	7	始業式	8		9		10		11		12	
昼食	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉あんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		パン粥 スープ 鶏肉ほうれん草あんかけ煮 果物		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	
	14		15		16		17		18		19	
昼食	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮		粥 スープ かれいほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	
	21		22		23		24		25		26	
昼食	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉あんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		パン粥 スープ 鶏肉ほうれん草あんかけ煮 果物		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	
	28		29	昭和の日	30	お誕生会						
昼食	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮		お休み 		パン粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮							