



モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮
	3 節分 	4	5	6	7	8
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮
	10	11 建国記念日	12	13	14	15
昼食	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	お休み 	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮
	17	18	19	20	21	22
昼食	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮
	24 振替休日（天皇誕生日）	25	26	27 お誕生会	28	
昼食		粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	