



モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮
	9	10	11	12	13	14
昼食	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 南瓜煮	パン粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 鮭人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ 煮 大根スティック煮	発表会 
	16	17	18	19	20	21
昼食	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮
	23	24	25 お誕生会・終業式	26	27	28
昼食	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 南瓜煮	パン粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鮭人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ 煮 大根スティック煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮
	29	30	31 大晦日			
昼食	お休み 	お休み 	お休み 			