



モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
			1		2		3		4		5	
昼食			粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 さつま芋煮		粥 スープ 鮭人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		運動会	
	7		8		9		10		11		12	
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮		パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮	
	14	スポーツの日	15		16		17		18		19	
昼食	お休み		粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 さつま芋煮		粥 スープ 鮭人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	
	21		22		23		24		25		26	
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮		パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮	
	28		29		30		31	お誕生会				
昼食	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 果物		粥 スープ かだいキャベツあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 さつま芋煮		パン粥 スープ 豚挽肉南瓜あんかけ煮 ブロッコリー煮					