モグモグ

毎月１日は野菜の日・１９日は食育の日です。（7～8ヶ月食）

文責：竹中　千尋（栄養士

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 果物	粥 スープ かれい小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	入園式
	8	9	10	11	12	13
昼食	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 納豆小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 果物	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮
	15	16	17	18	19	20
昼食	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 果物	粥 スープ かれい小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮
	22	23	24	25	26	27
昼食	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 納豆小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 果物	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮
	29	30 お誕生会				
昼食	お休み 	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮				