



毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

## モグモグ

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮
	3 ひなまつり 	4	5	6 すみれ組リクエスト給食	7	8
昼食	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	パン粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 さつま芋スティック煮
	10	11	12 お誕生会	13	14	15
昼食	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉じゃが芋あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 果物	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	卒園式 
	17	18	19	20 春分の日 	21	22
昼食	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	パン粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	お休み	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 さつま芋スティック煮
	24 修了式	25	26	27	28	29
昼食	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉じゃが芋あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 果物	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮
	31					1
昼食	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮					