



モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 元旦	2	3	4
昼食			お休み 	お休み 	お休み 	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮
	6	7	8	9	10	11
昼食	粥 スープ じゃが芋スティック煮 人参スティック煮	パン粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮
	13 成人の日	14	15 始業式	16	17	18
昼食	お休み 	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ かれい小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 果物	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮
	20	21	22	23	24 おもちつき	25
昼食	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 南瓜煮	パン粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮
	27	28	29	30 お誕生会	31	
昼食	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ かれい小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 果物	