



モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食					粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮
	4 振替休日（文化の日）	5	6	7	8	9
昼食	お休み 	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほっけほうれん草あんかけ 煮 南瓜煮	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ かれい白菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参煮
	11	12	13	14	15	16
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	パン粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 納豆キャベツ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鮭大根あんかけ煮 さつま芋煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮
	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
昼食	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ 煮 人参煮	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほっけほうれん草あんかけ 煮 南瓜煮	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ かれい白菜あんかけ煮 果物	お休み 
	25	26	27	28 お誕生会	29	30
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	パン粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 納豆キャベツ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参煮