



## モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
昼食	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 鮭玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 大豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 果物	パン粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 納豆玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮
	<b>16</b> 敬老の日	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> お誕生会	<b>21</b>
昼食	お休み 	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 鮭玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮
	<b>23</b> 振替休日（秋分の日）	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
昼食	お休み 	粥 スープ 大豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 果物	パン粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 納豆玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮
	<b>30</b>					
昼食	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮					