



モグモグ

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：竹中 千尋 (栄養士)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5	七夕集会	6	
昼食	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 果物		粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮		パン粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉トマトあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮	
	8		9		10		11		12		13	
昼食	粥 スープ 豆腐白菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 納豆玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ たらん参あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	
	15	海の日	16		17		18	お誕生会	19		20	
昼食	お休み 		粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮		パン粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ 煮 人参スティック煮	
	22		23		24		25		26		27	
昼食	粥 スープ 豆腐白菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 納豆玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ たらん参あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	
	29		30		31							
昼食	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 果物		粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮		粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮							