

3月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：越 安理沙 (栄養士)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ひなまつり	2
昼食					粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮
	4	5	6	7	8	9
昼食	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	パン粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 納豆小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮
	11	12	13 お誕生会	14	15 お別れ会	16
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	卒園式
	18	19	20	21	22	23
昼食	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	お休み 	粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 納豆小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮
	25	26	27	28	29	30
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮