



毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)

文責：越 安理沙（栄養士）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
					1		2		3		4	
昼食					粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 果物		お休み 		粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	
	6		7		8		9		10		11	
昼食	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 さつまいもスティック煮		粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 果物		パン粥 スティックパン スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ かれいさつまいもあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 南瓜煮	
	13		14		15		16		17		18	
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 果物		粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	
	20		21		22		23		24		25	
昼食	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 さつまいもスティック煮		粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 果物		パン粥 スティックパン スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		お休み 		粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 南瓜煮	
	27		28		29		30	お誕生会				
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮					