



毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(9~11ヶ月食)

文責：竹中 千尋 (栄養士)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						麦茶 肉味噌スパゲティ 青のりポテト 果物
午後おやつ						バターロール・豆乳・果物
	3 ひなまつり 	4	5	6 すみれ組リクエスト給食	7	8
昼食	軟飯 すまし汁(豆腐・わかめ) そば炒め キャベツのコーン和え 果物	軟飯 味噌汁(芋・白菜) さばの竜田焼 スティック野菜 果物	バターロール スープ(ほうれん草・玉ねぎ) 鶏肉のマヨネーズ焼き 人参ピーズグラッセ 果物	軟飯 麦茶 ボークシチュー ポテトサラダ 果物	軟飯 味噌汁(小松菜・人参) ヒレカツ湯通し ブロッコリー生姜和え 果物	かしわうどん さつま芋の含め煮 果物
午後おやつ	軟飯・スープ(キャベツ) 鶏肉ほうれん草コーンあんかけ煮・果物	軟飯・スープ(白菜) さばじゃが芋あんかけ煮・果物	雑炊(鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ) 人参炒め煮・果物	軟飯・スープ(玉ねぎ) 鶏肉人参あんかけ煮・果物	軟飯・スープ(ブロッコリー) 豚肉小松菜人参煮・果物	バターロール・豆乳・果物
	10	11	12 お誕生会	13	14	15
昼食	軟飯 味噌汁(ほうれん草・心のり) 豚肉の生姜焼き ごま人参 果物	軟飯 麦茶 チキンシチュー 大根しめじ和え 果物	ミートソーススパゲティ 麦茶 キャベツのソテー 果物	軟飯 味噌汁(切干大根・わかめ) チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	軟飯 味噌汁(人参・えのき) たらの磯辺揚げ湯通し 小松菜納豆和え 果物	卒園式 
午後おやつ	軟飯・スープ(人参) 豚肉ほうれん草あんかけ煮・果物	軟飯・スープ(玉ねぎ) 鶏肉大根人参煮・果物	軟飯・スープ(キャベツ) 豚挽肉玉ねぎじゃが芋煮・果物	トースト・スープ(玉ねぎ) 豚肉白菜あんかけ煮・果物	軟飯・スープ(小松菜) たら人参あんかけ煮・果物	
	17	18	19	20 春分の日	21	22
昼食	わかめ軟飯 すまし汁(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉ごま焼き キャベツのコーン和え 果物	軟飯 味噌汁(芋・白菜) さばの竜田焼 大根と胡瓜の酢の物 果物	バターロール スープ(ほうれん草・玉ねぎ) 鶏肉のマヨネーズ焼き 人参ピーズグラッセ 果物	お休み 	軟飯 味噌汁(小松菜・人参) ヒレカツ ブロッコリー生姜和え 果物	かしわうどん さつま芋の含め煮 果物
午後おやつ	軟飯・スープ(キャベツ) 鶏肉チンゲン菜あんかけ煮・果物	軟飯・スープ(大根) さばじゃが芋白菜煮・果物	雑炊(鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ) 人参炒め煮・果物		軟飯・スープ(ブロッコリー) 豚肉小松菜人参煮・果物	バターロール・豆乳・果物
	24 修了式	25	26	27	28	29
昼食	軟飯 味噌汁(ほうれん草・心のり) 豚肉の生姜焼き ごま人参 果物	軟飯 麦茶 チキンカレー 大根しめじ和え 果物	軟飯 味噌汁(さつま芋・長ねぎ) 豆腐のツナ焼き キャベツのソテー 果物	軟飯 味噌汁(切干大根・わかめ) チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	軟飯 味噌汁(人参・えのき) たらの磯辺揚げ 小松菜納豆和え 果物	味噌うどん チンゲン菜ツナ和え 果物
午後おやつ	軟飯・スープ(人参) 豚肉ほうれん草あんかけ煮・果物	軟飯・スープ(玉ねぎ) 鶏肉大根人参煮・果物	軟飯・スープ(キャベツ) 豆腐玉ねぎさつま芋煮・果物	トースト・スープ(玉ねぎ) 豚肉白菜あんかけ煮・果物	軟飯・スープ(小松菜) たら人参あんかけ煮・果物	バターロール・豆乳・果物