

3月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(普通食)

1号

文責：竹中 千尋（栄養士）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						お休み 
午後おやつ						
	3 ひなまつり 	4	5	6	7	8
昼食	三色丼 すまし汁(豆腐・わかめ) キャベツのコーン和え ひなまつりデザート	ごはん 味噌汁(芋・白菜) さばの竜田焼 スティック野菜 果物	バターロール スープ(ほうれん草・玉ねぎ) 鶏肉のコーンフ레이크焼き 人参ピースグラッセ 果物	すみれ組リクエスト給食 ～お楽しみ♪～	お弁当の日 	お休み 
午後おやつ	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・マドレーヌ	牛乳・焼きおにぎり	牛乳・市販菓子	ヨーグルト・鉄強化菓子	
	10	11	12 お誕生会	13	14	15
昼食	ごはん 味噌汁(ほうれん草・ふのり) 豚肉の生姜焼き ごま人参 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー 大根しめじ和え 果物	ミートソーススパゲティ 麦茶 キャベツのソテー ゼリー	ごはん 味噌汁(切干大根・わかめ) チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	ごはん 味噌汁(人参・えのき) たらの磯辺揚げ 小松菜納豆和え 果物	卒園式 
午後おやつ	牛乳・きなこマフィン	牛乳・キャロットクッキー	牛乳・バターポテト	牛乳・豆パン	牛乳・ジャムスコーン	
	17	18	19	20 春分の日	21	22
昼食	わかめごはん すまし汁(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉ごま焼き キャベツのコーン和え 果物	ごはん 味噌汁(芋・白菜) さばの竜田焼 大根と胡瓜の酢の物 果物	バターロール スープ(ほうれん草・玉ねぎ) 鶏肉のコーンフ레이크焼き 人参ピースグラッセ 果物	お休み 	ごはん 味噌汁(小松菜・人参) ヒレカツ ブロッコリー生姜和え 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・ホットケーキ	牛乳・マドレーヌ	牛乳・焼きおにぎり		ヨーグルト・鉄強化菓子	
	24 修了式	25	26	27	28	29
昼食	ごはん 味噌汁(ほうれん草・ふのり) 豚肉の生姜焼き ごま人参 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー 大根しめじ和え 果物	ごはん 味噌汁(さつま芋・長ねぎ) 豆腐のツナ焼き キャベツのソテー 果物	ごはん 味噌汁(切干大根・わかめ) チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	ごはん 味噌汁(人参・えのき) たらの磯辺揚げ 小松菜納豆和え 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・きなこマフィン	牛乳・キャロットクッキー	牛乳・バターポテト	牛乳・豆パン	牛乳・ジャムスコーン	
	31					
昼食	ごはん 味噌汁(水菜・麩) ポークビーンズ ほうれん草しらす和え 果物					
午後おやつ	牛乳・市販菓子					