

# 5月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(普通食)

## お知らせ



・果物は、  
バナナ・キウイ・パイナップル・オレンジ・りんご  
の中から出ます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						お休み 
午後おやつ						
	3	4	5	6	7	8
昼食	お休み 	お休み 	お休み 	ごはん 味噌汁(白菜・わかめ) ツナじゃが 大根ナムル 果物	ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) たらごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物	お休み 
午後おやつ				牛乳・ジャムスコーン	牛乳・豆パン・かえり煮干	
	10	11	12	13	14	15
昼食	ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・人参) 豚肉味噌焼き ブロッコリー中華和え 果物	ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 果物	ごはん 味噌汁(油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜お浸し 果物	ごはん 味噌汁(水菜・麩) ピビンパ きゅうりの醤油和え 果物	お弁当の日 	お休み 
午後おやつ	牛乳・バターポテト	牛乳・つぶつぶコーンパン	麦茶・鉄強化チーズ・ラスク	牛乳・きなこマフィン	牛乳・焼きうどん	
	17/31	18	19	20	21	22
昼食	ごはん 味噌汁(玉ねぎ・人参) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツの味噌マヨネーズ和え 果物	ごはん 麦茶 キャベツカレー トマトと胡瓜のサラダ 果物	ジャムサンド 米粉のコーンポタージュ カレイのソース焼き アスパラソテー 果物	ごはん 味噌汁(白菜・わかめ) ツナじゃが 大根ナムル 果物	ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) たらごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・コーンフレーククッキー	ヨーグルト・鉄強化クラッカー・昆布	牛乳・グレーゼリー・ビスケット	牛乳・ジャムスコーン	牛乳・豆パン・かえり煮干	
	24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・人参) 豚肉味噌焼き ブロッコリー中華和え 果物	ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 果物	ごはん 味噌汁(油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜お浸し 果物	ごはん 味噌汁(水菜・麩) ピビンパ きゅうりの醤油和え 果物	ごはん スープ(白菜・えのき) ミートボール キャベツコーン和え 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・バターポテト	牛乳・つぶつぶコーンパン	麦茶・鉄強化チーズ・ラスク	牛乳・きなこマフィン	牛乳・豆パン・かえり煮干	