

# 3月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(普通食)

## お知らせ



・果物は、  
バナナ・キウイ・パイナップル・オレンジ・りんご  
の中から出ます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> お誕生会	<b>6</b>
昼食	ごはん 味噌汁(豆腐・長ねぎ) 肉じゃが スティックきゅうり 果物	ごはん 麦茶 ハヤシライス 大根しらすサラダ 果物	ちらし寿司 すまし汁(そうめん・麩) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え ゼリー	ごはん 味噌汁(大根・ふのり) 鶏肉のチーズ焼き ひじきの煮物 果物	ごはん 味噌汁(人参・えのき) チーズハンバーグ 小松菜のお浸し 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・ミルクパン	牛乳・バターポテト	牛乳・ホットケーキ(毎デコレーション)	牛乳・焼きうどん	牛乳・メロンパン・かえり煮干	
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> お別れ会	<b>12</b>	<b>13</b>
昼食	ふりかけごはん 根菜汁 厚焼き卵 キャベツとわかめのサラダ 果物	ごはん 味噌汁(キャベツ・人参) たらの磯辺揚げ ほうれん草しめじ和え 果物	バターロール スープ(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉ハンガリー風煮込 ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	メニューは当日のお楽しみ☆	お弁当の日	卒園式
午後おやつ	牛乳・ふかし芋	牛乳・きなこマフィン	鉄強化チーズ・卵うどん	牛乳・チーズクッキー	牛乳・オレンジゼリー・クラッカー	
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
昼食	ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐チャンプルー ブロッコリーおかか和え 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	ごはん 味噌汁(キャベツ・麩) 豚肉ごま焼き 人参炒め煮 果物	ごはん 味噌汁(大根・ふのり) 鶏肉のチーズ焼き ひじきの煮物 果物	ごはん 味噌汁(玉ねぎ・なめこ) 鮭の味噌焼き ほうれん草納豆和え 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・つぶつぶコーンパン	牛乳・ラスク	ヨーグルト・鉄強化クラッカー・昆布	牛乳・焼きうどん	牛乳・メロンパン・かえり煮干	
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
昼食	ふりかけごはん 根菜汁 厚焼き卵 キャベツとわかめのサラダ 果物	ごはん 味噌汁(キャベツ・人参) たらの磯辺揚げ ほうれん草しめじ和え 果物	バターロール スープ(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉ハンガリー風煮込 ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	ごはん 味噌汁(わかめ・長ねぎ) 炒め納豆 切干大根のナムル 果物	ごはん 味噌汁(芋・水菜) さば照り焼き 人参の豚そぼろ煮 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・ふかし芋	牛乳・きなこマフィン	鉄強化チーズ・卵うどん	牛乳・チーズクッキー	牛乳・オレンジゼリー・クラッカー	
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
昼食	ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐チャンプルー ブロッコリーおかか和え 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	ごはん 味噌汁(キャベツ・麩) 豚肉ごま焼き 人参炒め煮 果物			
午後おやつ	牛乳・つぶつぶコーンパン	牛乳・ラスク	ヨーグルト・鉄強化クラッカー・昆布			