

# 8月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)



果物は、バナナ・りんごのどちらかになります。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>	
昼食	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮		粥 スープ カレーキャベツあんかけ煮 南瓜煮		パン粥 スティックパン スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	
	<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>	
昼食	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 果物		粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮		お休み 		粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 果物		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	
	<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>	
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮		パン粥 スティックパン スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	
	<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>	
昼食	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 果物		粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 果物		夏まつり 	
	<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>	お誕生会						
昼食	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮							