

# 9月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)



果物は、バナナ・りんごのどちらかになります。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
昼食							粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豆腐白菜あんかけ煮 果物		粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	
	<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>	
昼食	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 果物		パン粥 スティックパン スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 果物		粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 納豆玉ねぎ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	
	<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
昼食	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豆腐白菜あんかけ煮 果物		粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	
	<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>	お誕生会	<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	
昼食	お休み 		パン粥 スティックパン スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 南瓜煮		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ つぶし大豆人参あんかけ煮 ブロッコリー煮		お休み 		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	
	<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>			
昼食	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 納豆玉ねぎ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 南瓜煮			