



8月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(9~11ヶ月食)

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|-------|---|--|---|--|---|------|--|--|---|--|---|--|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
| 昼食 | 軟飯 すまし汁(そうめん・ほうれん草) 鶏肉のソテー スティックきゅうり 果物 | | 軟飯 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き さつま芋の含め煮 果物 | | 軟飯 味噌汁(南瓜) かれのいムニエル風 キャベツときゅうりの甘酢和え 果物 | | バターロール スープ(芋・わかめ) なすミートグラタン風 人参甘煮 果物 | | 軟飯 味噌汁(豆腐・切干大根) たらの磯辺揚げ湯通し ほうれん草と人参ナムル 果物 | | 味噌うどん 小松菜しめじ炒め 果物 | |
| 午後おやつ | 雑炊(鶏肉・ほうれん草) 南瓜煮・果物 | | 軟飯・スープ(さつま芋) 豚肉玉ねぎ煮・果物 | | トースト・スープ(キャベツ) かれのい南瓜あんかけ煮・果物 | | 軟飯・味噌汁(なす) 豚挽肉玉ねぎじゃが芋あんかけ煮・果物 | | ジャージャー麺 スープ(ほうれん草)・果物 | | バターロール・麦茶 チーズ・果物 | |
| | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
| 昼食 | 軟飯 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き 南瓜の含め煮 果物 | | 軟飯 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き ほうれん草とコーンのソテー 果物 | | 軟飯 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ湯通し トマトときゅうりのサラダ 果物 | | お休み  | | 醤油ラーメン 白菜のおかか和え 果物 | | トマトスープスパゲッティ じゃが芋のみそ煮 果物 | |
| 午後おやつ | 軟飯・スープ(南瓜) 豚肉小松菜あんかけ煮・果物 | | 軟飯・すまし汁(ほうれん草) 鮭チンゲン菜あんかけ煮・果物 | | トースト・スープ(玉ねぎ) 大根ツナ煮・果物 | | | | バターロール・麦茶 チーズ・果物 | | バターロール・麦茶 チーズ・果物 | |
| | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| 昼食 | かしわうどん 大根豚肉煮 果物 | | マーボー豆腐丼 味噌汁(白菜・麩) キャベツのコーン和え 果物 | | 軟飯 麦茶 ツナシチュー 大根わかめ和え 果物 | | バターロール スープ(芋・わかめ) なすミートグラタン風 人参甘煮 果物 | | 軟飯 味噌汁(豆腐・切干大根) たらの磯辺揚げ湯通し ほうれん草と人参ナムル 果物 | | 味噌うどん 小松菜しめじ炒め 果物 | |
| 午後おやつ | バターロール・麦茶 チーズ・果物 | | 軟飯・スープ(キャベツ) 豚挽肉玉ねぎ人参あんかけ煮・果物 | | 軟飯・スープ(玉ねぎ) 大根人参ツナ煮・果物 | | 軟飯・味噌汁(なす) 豚挽肉玉ねぎじゃが芋あんかけ煮・果物 | | ジャージャー麺 スープ(ほうれん草)・果物 | | バターロール・麦茶 チーズ・果物 | |
| | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
| 昼食 | 軟飯 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き 南瓜の含め煮 果物 | | 軟飯 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き ほうれん草とコーンのソテー 果物 | | 軟飯 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ湯通し トマトときゅうりのサラダ 果物 | | 軟飯 味噌汁(ほうれん草・えのき) ハンバーグ ひじきの煮物 果物 | | 軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) ヒレカツ湯通し 白菜納豆和え 果物 | | 夏まつり  | |
| 午後おやつ | 軟飯・スープ(南瓜) 豚肉小松菜あんかけ煮・果物 | | 軟飯・すまし汁(ほうれん草) 鮭チンゲン菜あんかけ煮・果物 | | トースト・スープ(玉ねぎ) 大根ツナ煮・果物 | | 軟飯・スープ(人参) 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮・果物 | | 軟飯・すまし汁(白菜) 豚挽肉キャベツあんかけ煮・果物 | | | |
| | 29 | | 30 | | 31 | お誕生会 | | | | | | |
| 昼食 | 軟飯 味噌汁(油揚げ・人参) チンジャオロースー ブロッコリーツナ和え 果物 | | 軟飯 豆乳味噌汁(芋・白菜) シーフードかき揚げ湯通し キャベツのコーン和え 果物 | | ホットドック スープ(人参・マカロニ・コーン) じゃが芋含め煮 ミニトマト 豆乳プリン | | | | | | | |
| 午後おやつ | 軟飯・味噌汁(玉ねぎ) 豚肉人参煮・果物 | | 軟飯・スープ(キャベツ) ほたて玉ねぎ人参あんかけ煮・果物 | | 軟飯・スープ(じゃが芋) 豚肉人参煮・果物 | | | | | | | |