



8月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(普通食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	ごはん すまし汁(そうめん・ほうれん草) 鶏肉のカレー焼き スティックきゅうり 果物	ごはん 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き さつま芋の含め煮 果物	ごはん 味噌汁(南瓜) かれいのムニエル風 キャベツときゅうりの甘酢和え 果物	バターロール スープ(芋・わかめ) なすミートグラタン風 人参甘煮 果物	ごはん 味噌汁(豆腐・切干大根) たらの磯辺揚げ ほうれん草と人参ナムル 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・フライドパン Pumpkin	麦茶・鉄強化チーズ・ごまクッキー	牛乳・レーズンパン・昆布	牛乳・ゆでとうきび・せんべい	牛乳・ジャージャー麺	
	8	9	10	11	12	13
昼食	ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き 南瓜の含め煮 果物	ごはん 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き ほうれん草とコーンのソテー 果物	ごはん 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ トマトときゅうりのサラダ 果物	お休み 	醤油ラーメン 白菜のおかか和え 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・ホットケーキ	牛乳・グレープゼリー・せんべい	牛乳・人参ジャムサンド		牛乳・ビスケット	
	15	16	17	18	19	20
昼食	かしわうどん 大根豚肉煮 果物	マーボー豆腐丼 味噌汁(白菜・麩) キャベツのコーン和え 果物	ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え 果物	バターロール スープ(芋・わかめ) なすミートグラタン風 人参甘煮 果物	ごはん 味噌汁(豆腐・切干大根) たらの磯辺揚げ ほうれん草と人参ナムル 果物	お休み 
午後おやつ	牛乳・せんべい	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ミルクパン	牛乳・ゆでとうきび・せんべい	牛乳・ジャージャー麺	
	22	23	24	25	26	27
昼食	ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き 南瓜の含め煮 果物	ごはん 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き ほうれん草とコーンのソテー 果物	ごはん 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ トマトときゅうりのサラダ 果物	ごはん 味噌汁(ほうれん草・えのき) ハンバーグ ひじきの煮物 果物	お弁当の日 	夏まつり 
午後おやつ	牛乳・ホットケーキ	牛乳・グレープゼリー・せんべい	牛乳・人参ジャムサンド	アイスクリーム・クラッカー	ヨーグルト・鉄強化クラッカー・かえり煮干	
	29	30	31 お誕生会			
昼食	ごはん 味噌汁(油揚げ・人参) チンジャオロースー ブロッコリーツナ和え 果物	ごはん 豆乳味噌汁(芋・白菜) シーフードかき揚げ キャベツのコーン和え 果物	ホットドック スープ(人参・マカロニ・コーン) フライドポテト ミニトマト 豆乳プリン			
午後おやつ	牛乳・アップルケーキ	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ミルクパン			