

3月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(9~11ヶ月食)



・果物は、
バナナ・キウイ・パイナップル・オレンジ・りんご
の中から出ます。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5	お誕生会		6
昼食	軟飯 味噌汁(豆腐・長ねぎ) 肉じゃが スティックきゅうり 果物		軟飯 ハヤシチュー 大根しらすサラダ 果物		軟飯 すまし汁(そうめん・麩) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物		軟飯 味噌汁(大根・ふのり) 鶏肉のチーズ焼き ひじきの煮物 果物		軟飯 味噌汁(人参・えのき) チーズハンバーグ 小松菜のお浸し 果物		麦茶 ミートソーススパゲティ 白菜お浸し 果物	
午後おやつ	軟飯・すまし汁(じゃが芋) 豆腐玉ねぎ人参あんかけ煮・果物		軟飯・すまし汁(玉ねぎ) 豚肉大根人参煮・果物		軟飯・すまし汁(小松菜) 鶏挽肉玉ねぎ人参あんかけ煮・果物		焼きうどん 味噌汁(油揚げ)・果物		トースト・スープ(小松菜) 豚挽肉人参煮・果物		バターロール・麦茶 チーズ・果物	
	8		9		10		11	お別れ会		12		13
昼食	軟飯 根菜汁 厚焼き卵 キャベツとわかめのサラダ 果物		軟飯 味噌汁(キャベツ・人参) たらの磯辺揚げ湯通し ほうれん草しめじ和え 果物		バターロール スープ(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉ハンガリー風煮込 ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物		軟飯 麦茶 チキンカツチュー きゅうりの醤油和え 果物		軟飯 味噌汁(芋・水菜) さば照り焼き 人参の豚そぼろ煮 果物		卒園式 	
午後おやつ	軟飯・すまし汁(キャベツ) 豚肉玉ねぎ大根あんかけ煮・果物		軟飯・すまし汁(しめじ) たらキャベツ人参煮・果物		卵うどん チンゲン菜ソテー・果物		軟飯・すまし汁(玉ねぎ) 鶏肉人参煮・果物		軟飯・すまし汁(人参) さばじゃが芋味噌煮・果物			
	15		16		17		18		19		20	
昼食	軟飯 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐チャンプルー ブロッコリーおかか和え 果物		軟飯 チキンシチュー 大根わかめ和え 果物		軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) 豚肉ごま焼き 人参炒め煮 果物		軟飯 味噌汁(大根・ふのり) 鶏肉のチーズ焼き ひじきの煮物 果物		軟飯 味噌汁(玉ねぎ・なめこ) 鮭の味噌焼き ほうれん草納豆和え 果物		お休み 	
午後おやつ	軟飯・すまし汁(キャベツ) 豚肉白菜人参煮・果物		トースト・スープ(わかめ) 鶏肉大根人参煮・果物		軟飯・味噌汁(生揚げ) 豚肉人参キャベツ煮・果物		焼きうどん 味噌汁(油揚げ)・果物		トースト・スープ(ほうれん草) 鮭玉ねぎあんかけ煮・果物			
	22		23		24		25		26		27	
昼食	軟飯 根菜汁 厚焼き卵 キャベツとわかめのサラダ 果物		軟飯 味噌汁(キャベツ・人参) たらの磯辺揚げ湯通し ほうれん草しめじ和え 果物		バターロール スープ(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉ハンガリー風煮込 ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物		軟飯 味噌汁(わかめ・長ねぎ) 炒め納豆 切干大根のナムル 果物		軟飯 味噌汁(芋・水菜) さば照り焼き 人参の豚そぼろ煮 果物		味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物	
午後おやつ	軟飯・すまし汁(キャベツ) 豚肉玉ねぎ大根あんかけ煮・果物		軟飯・すまし汁(しめじ) たらキャベツ人参煮・果物		卵うどん チンゲン菜ソテー・果物		軟飯・すまし汁(もやし) 豚挽肉小松菜人参あんかけ煮・果物		軟飯・すまし汁(人参) さばじゃが芋味噌煮・果物		バターロール・麦茶 チーズ・果物	
	29		30		31							
昼食	軟飯 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐チャンプルー ブロッコリーおかか和え 果物		軟飯 チキンシチュー 大根わかめ和え 果物		軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) 豚肉ごま焼き 人参炒め煮 果物							
午後おやつ	軟飯・すまし汁(キャベツ) 豚肉白菜人参煮・果物		トースト・スープ(わかめ) 鶏肉大根人参煮・果物		軟飯・味噌汁(生揚げ) 豚肉人参キャベツ煮・果物							