



# 4月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(普通食)

## お知らせ



- ・果物は、バナナ・キウイ・パイナップル・オレンジ・りんごの中から出ます。
- ・1～2歳児は朝おやつに牛乳と果物ができます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				ごはん 味噌汁(白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え 果物	ごはん 味噌汁(大根・人参) 鶏肉のから揚げ 小松菜ごま和え 果物	入園式 
午後おやつ				牛乳・ビスケット	牛乳・人参ホットケーキ	
	5	6	7	8	9	10
昼食	ごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 鶏肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ 果物	バターロール スープ(キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 果物	ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・玉ねぎ) カレーの味噌焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	ごはん 麦茶 ポークカレー ほうれん草コーン和え 果物	ごはん 味噌汁(大根・生揚げ) 鮭フライ 小松菜のり和え 果物	醤油ラーメン 青のりポテト 果物
午後おやつ	牛乳・フライドポテト	牛乳・ごはんの味噌おやき	牛乳・ごまマフィン	牛乳・レーズンパン・昆布	牛乳・アップルゼリー・クラッカー	牛乳・せんべい
	12	13	14	15	16	17
昼食	ごはん 味噌汁(芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめサラダ 果物	ごはん 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え 果物	ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) ほっけのカレー焼き 白菜のナムル 果物	ごはん 味噌汁(白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え 果物	ごはん 味噌汁(大根・人参) 鶏肉のから揚げ 小松菜ごま和え 果物	ちゃんこ風うどん ほうれん草しめじ炒め 果物
午後おやつ	牛乳・きなこマカロニ	ヨーグルト・鉄強化クラッカー	牛乳・ソフトドーナツ	牛乳・ビスケット	牛乳・人参ホットケーキ	牛乳・ビスケット
	19	20	21	22	23	24
昼食	ごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 鶏肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ 果物	バターロール スープ(キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 果物	ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・玉ねぎ) カレーの味噌焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	ごはん 麦茶 ポークカレー ほうれん草コーン和え 果物	お弁当の日 	醤油ラーメン 青のりポテト 果物
午後おやつ	牛乳・フライドポテト	牛乳・ごはんの味噌おやき	牛乳・ごまマフィン	牛乳・レーズンパン・昆布	牛乳・アップルゼリー・クラッカー	牛乳・せんべい
	26	27	28	29	30	
昼食	ごはん 味噌汁(芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめサラダ 果物	ごはん 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え 果物	ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) ほっけのカレー焼き 白菜のナムル 果物	お休み 	ごはん スープ(わかめ・コーン) チキンナゲット ブロッコリー醤油和え 果物	
午後おやつ	牛乳・きなこマカロニ	ヨーグルト・鉄強化クラッカー	牛乳・ソフトドーナツ		牛乳・オレンジケーキ	