

# 4月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(9~11ヶ月食)



・果物は、  
バナナ・キウイ・パイナップル・オレンジ・りんご  
の中から出ます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				軟飯 味噌汁(白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え 果物	軟飯 味噌汁(大根・人参) 鶏肉のから揚げ湯通し 小松菜ごま和え 果物	入園式 
午後おやつ				雑炊(豚挽肉・玉ねぎ・人参) 白菜お浸し・果物	軟飯・すまし汁(小松菜) 鶏肉大根人参味噌煮・果物	
	5	6	7	8	9	10
昼食	軟飯 味噌汁(白菜・しめじ) 鶏肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ 果物	バターロール スープ(キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 果物	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・玉ねぎ) カレイの味噌焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	軟飯 麦茶 ポークシチュー ほうれん草コーンと和え 果物	軟飯 味噌汁(大根・生揚げ) 鮭フライ湯通し 小松菜のり和え 果物	醤油うどん 青のりポテト 果物
午後おやつ	軟飯・すまし汁(人参) 鶏肉白菜じゃが芋煮・果物	雑炊(小松菜・しらす) キャベツ人参ソテー・果物	軟飯・スープ(ブロッコリー) カレイ小松菜玉ねぎ煮・果物	トースト・スープ(玉ねぎ) 豚肉じゃが芋人参煮・果物	軟飯・スープ(人参) 鮭大根あんかけ煮・果物	バターロール・麦茶 チーズ・果物
	12	13	14	15	16	17
昼食	軟飯 味噌汁(芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめサラダ 果物	軟飯 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え 果物	軟飯 味噌汁(油揚げ・小松菜) ほっけのカレー焼き(カレー粉抜き) 白菜のナムル 果物	軟飯 味噌汁(白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え 果物	軟飯 味噌汁(大根・人参) 鶏肉のから揚げ湯通し 小松菜ごま和え 果物	ちゃんこ風うどん ほうれん草しめじ炒め 果物
午後おやつ	軟飯・スープ(キャベツ) 豚肉じゃが芋人参煮・果物	雑炊(豚挽肉・玉ねぎ・人参) チンゲン菜ソテー・果物	軟飯・すまし汁(白菜) ほっけ小松菜あんかけ煮・果物	雑炊(豚挽肉・玉ねぎ・人参) 白菜お浸し・果物	軟飯・すまし汁(小松菜) 鶏肉大根人参味噌煮・果物	バターロール・麦茶 チーズ・果物
	19	20	21	22	23	24
昼食	軟飯 味噌汁(白菜・しめじ) 鶏肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ 果物	バターロール スープ(キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 果物	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・玉ねぎ) カレイの味噌焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	軟飯 麦茶 ポークシチュー ほうれん草コーンと和え 果物	軟飯 味噌汁(大根・生揚げ) 鮭フライ湯通し 小松菜のり和え 果物	醤油うどん 青のりポテト 果物
午後おやつ	軟飯・すまし汁(人参) 鶏肉白菜じゃが芋煮・果物	雑炊(小松菜・しらす) キャベツ人参ソテー・果物	軟飯・スープ(ブロッコリー) カレイ小松菜玉ねぎ煮・果物	トースト・スープ(玉ねぎ) 豚肉じゃが芋人参煮・果物	軟飯・スープ(人参) 鮭大根あんかけ煮・果物	バターロール・麦茶 チーズ・果物
	26	27	28	29	30	お誕生会
昼食	軟飯 味噌汁(芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめサラダ 果物	軟飯 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え 果物	軟飯 味噌汁(油揚げ・小松菜) ほっけのカレー焼き(カレー粉抜き) 白菜のナムル 果物	お休み 	軟飯 スープ(わかめ・コーン) チキンナゲット湯通し ブロッコリー醤油和え 果物	
午後おやつ	軟飯・スープ(キャベツ) 豚肉じゃが芋人参煮・果物	雑炊(豚挽肉・玉ねぎ・人参) チンゲン菜ソテー・果物	軟飯・すまし汁(白菜) ほっけ小松菜あんかけ煮・果物		軟飯・すまし汁(玉ねぎ) 鶏肉ブロッコリー煮・果物	