

3月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)



果物は、バナナ・りんごのどちらかになります。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5	お誕生会	6	
昼食	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 果物		粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	
	8		9		10		11	お別れ会	12		13	
昼食	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		パン粥 スティックパン スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉水菜あんかけ煮 人参スティック煮		卒園式 	
	15		16		17		18		19		20	
昼食	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ ほうれん草納豆煮 果物		お休み 	
	22		23		24		25		26		27	
昼食	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮		粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮		パン粥 スティックパン スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉水菜あんかけ煮 人参スティック煮		粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	
	29		30		31							
昼食	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 ブロッコリー煮		粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮		粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮							