

# 4月のメニュー

毎月1日は野菜の日・19日は食育の日です。(7~8ヶ月食)



果物は、バナナ・りんごのどちらかになります。

|    | 月曜日                                  |  | 火曜日  |  | 水曜日                                |  | 木曜日                                   |  | 金曜日                                 |      | 土曜日                                   |  |
|----|--------------------------------------|--|--|--|------------------------------------|--|---------------------------------------|--|-------------------------------------|------|---------------------------------------|--|
|    |                                      |  |  |  |                                    |  | 1                                     |  | 2                                   |      | 3                                     |  |
| 昼食 |                                      |  |  |  |                                    |  | 粥<br>スープ<br>豆腐白菜あんかけ煮<br>人参スティック煮     |  | 粥<br>スープ<br>鶏挽肉小松菜あんかけ煮<br>大根スティック煮 |      | 入園式                                   |  |
|    | 5                                    |  | 6  |  | 7                                  |  | 8                                     |  | 9                                   |      | 10                                    |  |
| 昼食 | 粥<br>スープ<br>鶏挽肉白菜あんかけ煮<br>人参スティック煮   |  | パン粥<br>スティックパン<br>スープ<br>豆腐キャベツあんかけ煮<br>人参スティック煮 |  | 粥<br>スープ<br>カレー玉ねぎあんかけ煮<br>ブロッコリー煮 |  | 粥<br>スープ<br>豚挽肉玉ねぎあんかけ煮<br>じゃが芋スティック煮 |  | 粥<br>スープ<br>鮭小松菜あんかけ煮<br>大根スティック煮   |      | 粥<br>スープ<br>豚挽肉玉ねぎあんかけ煮<br>じゃが芋スティック煮 |  |
|    | 12                                   |  | 13   |  | 14                                 |  | 15                                    |  | 16                                  |      | 17                                    |  |
| 昼食 | 粥<br>スープ<br>豚挽肉キャベツあんかけ煮<br>人参スティック煮 |  | 粥<br>スープ<br>納豆チンゲン菜煮<br>大根スティック煮                 |  | 粥<br>スープ<br>ほっけ小松菜あんかけ煮<br>果物      |  | 粥<br>スープ<br>豆腐白菜あんかけ煮<br>人参スティック煮     |  | 粥<br>スープ<br>鶏挽肉小松菜あんかけ煮<br>大根スティック煮 |      | 粥<br>スープ<br>鶏挽肉白菜あんかけ煮<br>人参スティック煮    |  |
|    | 19                                   |  | 20   |  | 21                                 |  | 22                                    |  | 23                                  |      | 24                                    |  |
| 昼食 | 粥<br>スープ<br>鶏挽肉白菜あんかけ煮<br>人参スティック煮   |  | パン粥<br>スティックパン<br>スープ<br>豆腐キャベツあんかけ煮<br>人参スティック煮 |  | 粥<br>スープ<br>カレー玉ねぎあんかけ煮<br>ブロッコリー煮 |  | 粥<br>スープ<br>豚挽肉玉ねぎあんかけ煮<br>じゃが芋スティック煮 |  | 粥<br>スープ<br>鮭小松菜あんかけ煮<br>大根スティック煮   |      | 粥<br>スープ<br>豚挽肉玉ねぎあんかけ煮<br>じゃが芋スティック煮 |  |
|    | 26                                   |  | 27   |  | 28                                 |  | 29                                    |  | 30                                  | お誕生会 |                                       |  |
| 昼食 | 粥<br>スープ<br>豚挽肉キャベツあんかけ煮<br>人参スティック煮 |  | 粥<br>スープ<br>納豆チンゲン菜煮<br>大根スティック煮                 |  | 粥<br>スープ<br>ほっけ小松菜あんかけ煮<br>果物      |  | お休み                                   |  | 粥<br>スープ<br>鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮<br>ブロッコリー煮  |      |                                       |  |